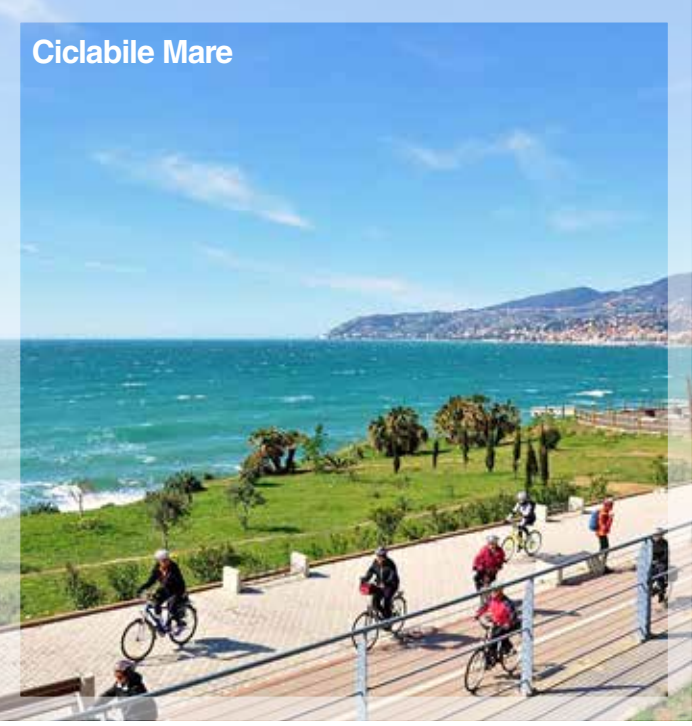




Percorso - Itinéraire

Alta Via del Sale

Limone / Monesi
Estensione calcolata da casello a casello
Extension calculée de poste de péage à poste de péage

- Lunghezza / Longueur: **30,5 km**
- Dislivello positivo / Dénivelé Positif: **460 km**
- Dislivello negativo / Dénivelé Négatif: **497 km**

Percorso - Itinéraire

Ciclovía Alpi del Mediterraneo

Limone / La Brigue / Tenda
Casterino / Limone

- Lunghezza / Longueur: **120,3 km**
- Dislivello positivo / Dénivelé Positif: **3345 km**
- Dislivello negativo / Dénivelé Négatif: **3312 km**

Percorso - Itinéraire

Alta Via del Sale Mare Ventimiglia

Limone / Pigna / Ventimiglia

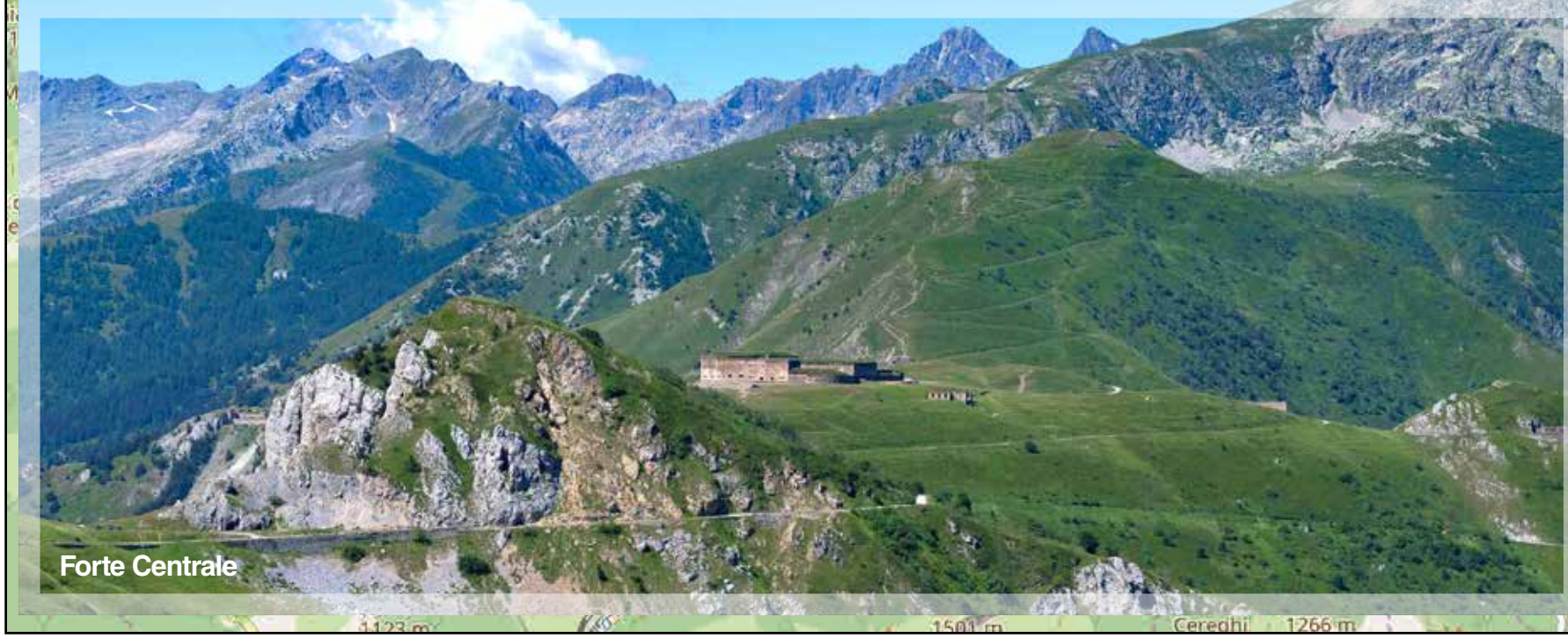
- Lunghezza / Longueur: **112 km**
- Dislivello positivo / Dénivelé Positif: **2744 km**
- Dislivello negativo / Dénivelé Négatif: **3556 km**

Percorso - Itinéraire

Alta Via del Sale Mare Sanremo

Limone / Triora / Sanremo

- Lunghezza / Longueur: **130 km**
- Dislivello positivo / Dénivelé Positif: **3088 km**
- Dislivello negativo / Dénivelé Négatif: **3556 km**



- LEGENDA / LÉGENDE**
- Alta Via del Sale / Haute Route du Sel
 - Asfalto / Goudron
 - Sterrato / Route en gravier
 - Ciclo Pedonale / Voie cycle-piétonne
 - Confine di Stato / Frontière d'Etat
- INGRESSI VIA DEL SALE / ACCÈS ROUTE DU SEL**
- 1 Limone - Colle di Tenda - Limone - Col de Tende
 - 2 Briga Alta - Upega - Monesi - Cima Alta - Lago Monale
 - PUNTI DI ACCESSO VIA DEL SALE**
 - 3 Ormea - 4 Triora - 5 Pigna
 - 6 La Brigue - 7 Tenda - 8 Entracque - 9 Via del Duca
- PUNTI DI ACCESSO VIA DEL SALE**
- 1 Limone - Colle di Tenda - Limone - Col de Tende
 - 2 Briga Alta - Upega - Monesi - Cima Alta - Lago Monale
 - 3 Ormea - 4 Triora - 5 Pigna
 - 6 La Brigue - 7 Tenda - 8 Entracque - 9 Via del Duca
- PUNTI DI ACCESSO VIA DEL SALE**
- 1 Limone - Colle di Tenda - Limone - Col de Tende
 - 2 Briga Alta - Upega - Monesi - Cima Alta - Lago Monale
 - 3 Ormea - 4 Triora - 5 Pigna
 - 6 La Brigue - 7 Tenda - 8 Entracque - 9 Via del Duca
- PUNTI DI ACCESSO VIA DEL SALE**
- 1 Limone - Colle di Tenda - Limone - Col de Tende
 - 2 Briga Alta - Upega - Monesi - Cima Alta - Lago Monale
 - 3 Ormea - 4 Triora - 5 Pigna
 - 6 La Brigue - 7 Tenda - 8 Entracque - 9 Via del Duca



ALTA VIA DEL SALE

Una spettacolare strada bianca dalle Alpi al Mare

LIMONE - UPEGA - MONESI

L'Alta Via del Sale è una spettacolare strada bianca ex-militare che collega le Alpi Piemontesi e Francesi al Mar Ligure, si snoda tra i 1800 e i 2100 metri di quota lungo lo spartiacque alpino principale presso il confine italo-francese, attraversando a mezzacosta, valichi alpini, tornanti e passaggi ardui.

Il tracciato, interamente sterrato, collega in quota Limone Piemonte, in Provincia di Cuneo, e Monesi di Triora nella Liguria montana per una lunghezza totale di circa 30 km. Il transito è aperto nei mesi estivi, dopo lo scioglimento delle nevi, ed in autunno.

L'accesso è libero per gli escursionisti e cicloturisti, la strada è aperta ai mezzi motorizzati previo versamento di un pedaggio prenotabile sul portale dedicato (www.altaviadelsale.com), o direttamente in loco agli ingressi di Limone Piemonte, in località Cabanaira, e nel Bosco delle Navette, in località Ponte Giairetto, nel comune di Briga Alta.



LA HAUTE ROUTE DU SEL

Une magnifique route historique entre les Alpes et la mer

LIMONE - UPEGA - MONESI

La Haute Route du Sel est une ancienne route militaire qui relie les Alpes piémontaises et françaises à la mer de Ligurie. Elle serpente sinueuse entre 1800 et 2100 mètres d'altitude, en suivant les crêtes de la frontière italo-française, elle franchit à mi-côte des cols alpins en empruntant des lacets et passages spectaculaires.

Le tracé complètement en gravier d'une longueur totale d'environ 30 km, relie en altitude Limone Piemonte, dans la Province de Cuneo, à Monesi di Triora, dans les montagnes de la Ligurie. La circulation est autorisée pendant les mois estivaux après la fonte des neiges.

L'accès est libre aux randonneurs et cyclotouristes. La route est également ouverte aux véhicules motorisés moyennant le paiement d'un péage sur le site dédié (www.altaviadelsale.com) ou directement sur place, à l'entrée de Limone Piemonte, lieu-dit Cabanaira et dans le Bosco delle Navette, lieu-dit Ponte Giairetto, dans la commune de Briga Alta.

Les véhicules motorisés disposent de six différents accès: Limone Piemonte, Ormea-Upega de Briga Alta, Triora, Pigna, La Brigue et Tende; les randonneurs et les coureurs en vtt ont des accès réservés à partir des vallées Gesso et Pesio.

La voie traverse des lieux admirables tels que la zone de Carsene, aux paysages presque lunaires, riche en phénomènes géologiques; les environnements préservés des Alpes de la Méditerranée; le Parc du Marguareis et des Alpes Ligures avec leur riche biodiversité; le Bosco delle Navette; la voie longe aussi des fortifications militaires de la fin du XIX^e siècle. La Haute Route du Sel emmène à la découverte d'un vaste territoire assez performant, au réseau routier développé superbement entre Italie et France, entre montagne et mer avec la jonction à la piste cyclable de la Ligurie. La sélection d'itinéraires destinés aux promenades familiales, aux adeptes de longues balades sportives, aux coureurs en vtt, et à ceux qui pratiquent l'off road permet de pénétrer dans un territoire qui se déploie en vastes aires de parc, ponctué de villes et villages qui offrent aux visiteurs maintes inspirations.

Soit que l'on cherche le contact avec la nature sauvage des sommets, soit le plaisir de pédaler le long les sentiers, on trouve partout des musées, des centres historiques délicieux, d'anciennes traditions paysannes, des gravures préhistoriques, une gastronomie excellente, des aires de pique-nique et bien autre encore. Le charme extraordinaire des nombreux panoramas qui accompagnent le voyageur engendre à jamais des souvenirs inoubliables : vous aurez l'envie d'y retourner pour en voir davantage!



INFOS ACCUEIL TOURISME

Cuneo, Via Pascal, 7 +39 0171 690217
iatcuneo@cuneoholiday.com
www.cuneoholiday.com

OFFICE DE TOURISME DE LIMONE PIEMONTE

Tel. +39.0171.925281, iat@limonepiemonte.it

OFFICE DE TOURISME DE ORMEA

Tel. +39.0174.392157, turismo@comune.ormea.cn.it

La strada si raggiunge con mezzi motorizzati da ben sei ingressi: Limone Piemonte, Ormea-Upega di Briga Alta, Triora, Pigna, La Brigue e Tenda; a questi si aggiungono gli accessi dalle Valli Gesso e Pesio, riservati ad escursionisti e mountain-bike.

Il percorso attraversa luoghi incantevoli come la suggestiva area delle Carsene, con i suoi paesaggi quasi lunari e ricca di fenomeni geologici, e gli ambienti incontaminati delle Alpi del Mediterraneo.

Si attraversano il Parco del Marguareis e il Parco delle Alpi Liguri, caratterizzati da una ricca biodiversità, il meraviglioso Bosco delle Navette e si sfiorano alcune fortificazioni militari di fine Ottocento.

L'Alta Via del Sale è più che mai arteria pulsante di un vasto territorio che può essere scoperto, percorrendo la strada stessa ma anche grazie ai numerosi itinerari che in questa regione si sviluppano, tra Italia e Francia, tra la montagna ed il mare con il collegamento alla Ciclabile Ligure. Un'articolata proposta di percorsi adatti a chi vuole semplicemente camminare, a chi usa la mountain bike e anche a chi pratica l'off road, consente di scoprire un territorio che tocca tre grandi aree parco, costellato di cittadine e

villaggi che hanno davvero tanto da offrire al visitatore, sotto ogni punto di vista. Che si cerchi, infatti, il contatto con la natura selvaggia delle cime o il piacere di una pedalata lungo uno degli innumerevoli sentieri, si troveranno anche musei, centri storici deliziosi, antiche tradizioni, graffiti preistorici, gastronomia eccellente, aree attrezzate per giocare all'aria aperta e molto altro ancora.

Lo straordinario fascino degli innumerevoli scorci panoramici che accompagnano il viaggiatore imprime ricordi indelebili, che spingono a frequentare nuovamente questo affascinante tracciato.



INFORMAZIONE ACCOGLIENZA TURISTICA

Cuneo, Via Pascal, 7 +39 0171 690217
iatcuneo@cuneoholiday.com
www.cuneoholiday.com

UFFICIO IAT DI LIMONE PIEMONTE

Tel. +39.0171.925281, iat@limonepiemonte.it

UFFICIO IAT DI ORMEA

Tel. +39.0174.392157, turismo@comune.ormea.cn.it

FRANCIA

INFORMAZIONE ACCOGLIENZA TURISTICA

UFFICIO TURISTICO DI TENDA

103 Avenue du 16 Septembre 1947, Tende
Tel. +33 4 83 93 98 82
www.tendemerveilles.com

UFFICIO TURISTICO DI LA BRIGUE

Place Saint-Martin, La Brigue
Tel. +33 4 83 93 95 49
www.labrugue.fr

